

# “KABOUTERS REIGER BOYS”



## WERKPLAN

## Inhoudsopgave

Nieuwe leden.....	2
Kleding.....	2
Uitreiking kleding .....	2
Inname kleding .....	2
Teamindeling.....	2
Trainingen.....	3
Opzet training.....	3
Groepstrainer / hulptrainers .....	3
Materiaal .....	3
Champions League .....	4
Kantinedienst .....	4
Zaaltrainingen.....	4
Toernooien .....	4
Kabouterstoernooi Reigerboys .....	4
Uit-toernooien.....	4
Activiteiten .....	5
Sinterklaas .....	5
Afsluitende training / Moeders - Kabouters.....	5
Gedragcode.....	5
Leiders / trainers .....	5
Ouders en / of verzorgers van kinderen.....	6

## Nieuwe leden

Kinderen van 4,5 t/m 6 jaar kunnen zich aanmelden als kabouter bij Reigerboys. De aanmelding kan door de ouders worden gedaan volgens de procedure zoals deze op de website van Reigerboys staat vermeld.

Na aanmelding krijgt de coördinator bericht van de ledenadministratie waarna het kind kan worden ingedeeld. De ouders van het kind krijgen van de kabouter coördinator een uitnodiging per e-mail voor de eerste training.

Bij de eerste training wordt (door kabouter coördinator of trainer) kleding uitgereikt aan de nieuwe kabouter, ouders tekenen voor ontvangst.

## Kleding

Door het kledingfonds van Reigerboys wordt gratis (inbegrepen bij contributie) kousen, broek en shirt uitgereikt. De kabouters zijn verplicht om voetbalschoenen en scheenbeschermers te dragen. Tijdens de zaaltrainingen zijn zaalvoetbalschoenen en scheenbeschermers verplicht. De schoenen mogen geen zwarte zolen hebben.

### Uitreiking kleding

De kleding wordt uitgereikt aan het begin van het nieuwe seizoen of aan nieuwe leden gedurende het seizoen. De ouders dienen te tekenen voor ontvangst van de kleding (kousen, broek en shirt).

### Inname kleding

Aan het einde van het seizoen wordt door de groepstrainer de uitgereikte kleding weer in ontvangst genomen. De ingenomen kleding wordt vervolgens ingeleverd bij de coördinator tijdens jaarlijkse bami-avond.

## Teamindeling

De kabouters zijn ingedeeld in 4 groepen:

- Luipaarden (2<sup>e</sup> jaars)
- Panters (2<sup>e</sup> jaars)
- Wolven (1<sup>e</sup> jaars)
- Leeuwen (1<sup>e</sup> jaars)

De indeling vindt plaats o.b.v. geboortjaar, verschuivingen binnen de groepen zijn echter mogelijk t.b.v. persoonlijke wensen, sterkte, beschikbare trainers.

De teamindeling voor het nieuwe seizoen wordt aan het einde van het lopende seizoen (mei/juni) gemaakt door de coördinator in overleg met de hoofdtrainer. De indeling wordt door de coördinator in sportlink gezet.

De teamindeling wordt begin juni door de coördinator aan de ouders gecommuniceerd (via e-mail)

## Trainingen

De kabouters trainen op zondagochtend van 10:00 – 11:00 uur. Voor de zaal gelden afwijkende tijden (1 uur tussen 09:00 – 12:00 uur).

Met uitzondering van de maanden januari en februari wordt het gehele seizoen getraind op de velden van Reigerboys. De 4 kaboutergroepen trainen op een eigen stuk veld met een eigen groepstrainer die geassisteerd wordt door een aantal hulptrainers.

### Opzet training

De training duurt een uur en is verdeeld in 2 delen. Het eerste deel bestaat uit 3 oefeningen. Elke oefening duurt tien minuten. Het tweede deel is het partijspel. Tussen het 1e en 2e deel is er een kleine drink- en plaspauze.

1e deel : Oefeningen :

Een oefening wordt door maximaal 6 spelers uitgevoerd. Kleine groepen bevorderen het leerproces. Een speler is dan veel aan de bal en heeft zo sneller een goede controle over de bal.

Stel, een groep bestaat uit 18 spelers. Dan worden de 3 oefeningen 1x uitgezet, met 6 spelers per groep. Na 10 minuten wordt er van oefening gewisseld, zodat elke speler alle 3 oefeningen heeft gedaan.

De oefeningen blijven 4 trainingen (weken) achter elkaar hetzelfde (3 oefeningen, 4<sup>e</sup> trainingsdag is Champions League). Deze worden voor de 1e training van de serie uitgedeeld/gecommuniceerd. Herhaling is belangrijk en geeft een snellere en betere ontwikkeling van de speler.

2e deel : partijspel

Een partijtje voetbal is natuurlijk het leukste. Veel aan de bal en veel scoren. Om dit voor elkaar te krijgen, spelen we het partijspel met minimaal 6 spelers en maximaal 10 spelers. Voorkeur is om altijd 4x4 te spelen, indien niet mogelijk, dan pas te kiezen voor 3x3 of 5x5. Zo komen alle spelers veel aan de bal. De officiële spelregels gebruiken we nog niet allemaal. Bij een uitbal trappen we de bal weer in het spel. Verder proberen we de partij niet te veel te onderbreken. Lekker voetballen is het doel.

### Groepstrainer / hulptrainers

Elke groep kabouters heeft een groepstrainer. Deze krijgt hulp van ouders die als hulptrainer fungeren. De groepstrainer zet vooraf samen met de hulptrainers de oefeningen uit. Hij zorgt ervoor dat de training vlot verloopt en alle materialen weer na afloop netjes worden opgeruimd. De groepstrainer verdeelt de groep kabouters in groepjes van 6 en voegt daar een hulptrainer bij. Hij legt de oefeningen uit aan de hulptrainers. De hulptrainer doet de oefening bij uitleg eerst voor, zodat de kabouters het makkelijker begrijpen.

### Materiaal

Elke groep heeft ballen, pionnen, hoedjes en hesjes nodig. Om elke oefening goed uit te voeren, is het belangrijk om deze met de juiste hoeveelheid hoedjes/pionnen (1 kleur hoedjes is het beste) en ballen uit te zetten. De materialen worden vóór de training uitgedeeld/verzameld en na afloop van de training weer netjes opgeruimd. De kabouters kunnen natuurlijk hiermee helpen. De hesjes zijn nodig om het verschil tussen de teams en evt. aanvallers/verdedigers in een oefening duidelijk te maken.

## Champions League

Na 3 weken trainen, is het de 4e week tijd voor een toernooi. Bij dit onderlinge toernooi worden de spelers van een groep verdeeld in teams van 4 /5 spelers. Hier spelen we 4 x 4. Het is de bedoeling om de spelers per leeftijdsgroep tegen elkaar te laten spelen. 2e jaars kabouters zijn natuurlijk verder dan 1e jaars kabouters. Het gaat niet om het winnen, maar natuurlijk om het plezier.

## Kantinedienst

De kantine kan tijdens de kaboutertrainingen gebruikt worden mits er voldoende vrijwilligers zijn die een kantinedienst willen draaien. De coördinator werft vrijwilligers waarna in overleg met de vrijwilligers een schema wordt opgesteld. Tevens wordt door de coördinator een instructiebijeenkomst georganiseerd zodat de kantinebeheerder het een en ander kan uitleggen.

De kantinedienst verzorgt ook de limonade tijdens de pauze van de kaboutertrainingen.

## Zaaltrainingen

In de maanden januari en februari vinden de trainingen plaats in de zaal. In april wordt hiervoor een aanvraag ingediend. Na toewijzing wordt een schema opgesteld door de coördinator in overleg met de hoofdtrainer.

## Toernooien

De meeste toernooien vinden plaats in de maand mei. De organisatie van de toernooien is in handen van de toernooicommissie.

## Kaboutertoernooi Reigerboys

Het kaboutertoernooi vindt plaats in de maand mei. In februari starten hiervoor de voorbereidingen waarbij de kabouters betrokken zijn. De coördinator geeft aan de toernooicommissie door welke teams van de kabouters zullen deelnemen. De poule-indeling van het toernooi is o.b.v. geboortjaar en sterkte. Ongeveer 4 weken voor het toernooi wordt de indeling besproken met de coördinator. Zo'n 2 weken voor aanvang van het toernooi wordt de indeling en schema definitief gemaakt en het programmaboekje gedrukt.

Tijdens het toernooi vinden activiteiten plaats waarvoor vrijwilligers nodig zijn. De coördinator zorgt voor de werving van deze vrijwilligers.

## Uit-toernooien

Rond eind december is een lijst met toernooien beschikbaar op de website van Reigerboys. Om deel te kunnen nemen aan een toernooi moet een aanmeldingsformulier worden verstuurd aan de toernooicommissie.

In januari/februari kunnen de groepstrainers kenbaar maken naar welke toernooien zij willen. De coördinator verzorgt vervolgens voor de aanmelding bij de toernooicommissie.

## Activiteiten

### Sinterklaas

De voorbereidingen starten bij het begin van het seizoen met het werven van vrijwilligers voor de sinterklaascommissie.

<Op moment van schrijven nog niet alle informatie bekend, wordt nog verder aangevuld>

### Afsluitende training / Moeders - Kabouters

Tijdens de afsluitende training spelen de kabouters een partijtje tegen de moeders. Daarnaast wordt na afloop een kabouter-diploma uitgereikt aan de kabouters.

## Gedragscode

Onderstaande tekst is overgenomen uit de gedragscode zoals die is opgesteld door de gedragscodecommissie en ook op de website staat vermeld

(<http://www.reigerboys.nl/images/stories/gedragscode/Gedragscode%20v.v.%20Reiger%20Boys.pdf>)

### Leiders / trainers

1. Wees redelijk in uw eisen ten aanzien van tijd, energie en enthousiasme van jeugdige spelers en ouders. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben;
2. Leer uw spelers dat (spel)regels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken
3. Beargumenteer de team-indeling van vooral de jongere spelers in het bijzijn van hun ouders;
4. Zorg ervoor dat alle spelers ongeveer evenveel speeltijd krijgen;
5. Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook.
6. Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen;
7. Controleer of het materiaal veilig en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de jongeren;
8. Breng de spelers bij respect te hebben voor de tegenstander en voor de (beslissingen van de) (assistent-)scheidsrechter;
9. Volg het advies op van een arts of (verenigings)fysiotherapeut bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen;
10. Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is. Een schouderklopje doet al wonderen!
11. Ken de achtergrond van de teamleden;
12. Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen;
13. Wees aanwezig bij trainingen en wedstrijden.

## Ouders en / of verzorgers van kinderen

1. Forceer een kind dat geen interesse toont in de voetbalsport nooit deel te nemen aan voetbal;
2. Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe en laat het coachen over aan de leiders en / of trainers. Positief aanmoedigen mag!
3. Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Regels die een goede spelleider zal aanpassen aan de mogelijkheden van de deelnemers;
4. Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt;
5. Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman /-vrouw. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren;
6. Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen en te proberen. Fouten maken mag! Applaudiseer voor goed spel;
7. Val een beslissing van een scheidsrechter, leider of trainer niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel; erken de waarde en het belang van vrijwillige scheidsrechters, leiders en trainers en andere vrijwilligers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten / de recreatie van uw kind mogelijk te maken;
8. Ondersteun (al) onze pogingen en maatregelen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen;
9. Blijf te allen tijde achter de omheining van het veld. Het speelveld is voor de spelers en hun coach(es);
10. Wees zoveel als mogelijk aanwezig ter stimulans bij wedstrijden en eventueel training;
11. Stelt u beschikbaar om te rijden naar uitwedstrijden en / of voor een andere vrijwilligerstaak voor de club.